

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

CORSI

<p>PANCAFIT 11 1D 9:00 - 30min, SA, Marco PANCAFIT 11 1D 10:15 - 30min, SA, DELIO POWER YOGA 11 1D 14:00 - 30min, SA, Silvia G.A.G. PILATES 21 1D 14:30 - 45min, SA, Maltia PILATES TONE 21 2D 18:15 - 45min, SA, Roberto PANCAFIT 11 1D 19:00 - 30min, SG, Jonatha PANCAFIT 11 1D 20:00 - 30min, SA, Roberto</p>	<p>PANCAFIT 11 1D 18:00 - 30min, SA, Patrizia</p>	<p>PANCAFIT 11 1D 9:00 - 30min, SA, Dello PANCAFIT 11 1D 10:15 - 30min, SA, Simone PANCAFIT 11 1D 14:00 - 30min, SA, Giovanni PANCAFIT 11 1D 18:30 - 30min, SG, Patrizia BIOSTRETCH 11 1D 19:45 - 45min, SA, Marco</p>	<p>PILATES EVOLUTUION 11 1D 13:15 - 45min, SG, Jonatha PILATES BASIC 11 1D 18:45 - 30min, SA, Barbara</p>	<p>PANCAFIT 11 1D 9:00 - 30min, SA, Patrizia PANCAFIT 11 1D 10:15 - 30min, SA, Patrizia PANCAFIT 11 1D 14:00 - 30min, SA, Barbara PANCAFIT 11 1D 19:00 - 30min, SA, Roberto PILATES EVOLUTION 21 3D 19:30 - 30min, SG, Roberto</p>		<p>LEGENDA</p> <p>I = Intensità della lezione 1: bassa 2: media 3: alta 4: molto alta</p> <p>D = Difficoltà tecnica 1D: bassa 2D: media 3D: alta 4D: molto alta</p> <p>SA = Sala Arancio SG = Sala Gialla</p>
---	---	--	---	--	--	--